

# Nos séjours

## Séjour Insolite à La Bourboule • 149€



|                      |                                                                                                                  |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>er</sup> jour | Hammam, Jacuzzi + Douche dorsale + Confort et douceur du dos (gommage du dos + enveloppement d'argile + massage) |
| 2 <sup>e</sup> jour  | Hammam, Jacuzzi + Bain thermal + Lit sensoriel + Soin du visage spécifique                                       |

## Séjour No Stress • 179€



|                      |                                                                                        |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>er</sup> jour | Gommage du corps + 1 modelage au choix entre dos, pieds, mains, cuir chevelu ou visage |
| 2 <sup>e</sup> jour  | Lit sensoriel + Modelage à la bougie                                                   |
| 3 <sup>e</sup> jour  | Au choix : modelage à 4 mains, corps 45 min, Pierres Chaudes ou Confort du dos         |

## Séjour Sensoriel • 169€



|                      |                                                                       |
|----------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>er</sup> jour | Hammam, Jacuzzi + bain bouillonnant + Douche Dorsale + Modelage Corps |
| 2 <sup>e</sup> jour  | Hammam, Jacuzzi + Douche pulvérisée + Soin du Visage                  |
| 3 <sup>e</sup> jour  | Hammam, Jacuzzi + Douche sous affusion + Lit sensoriel                |

## Séjour Sérénité • 269€



|                      |                                                                                          |
|----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>er</sup> jour | Hammam, Jacuzzi + Bain thermal + Modelage du dos                                         |
| 2 <sup>e</sup> jour  | Hammam, Jacuzzi + Enveloppement Grands Thermes avec douche sous affusion + Lit sensoriel |
| 3 <sup>e</sup> jour  | Bain bouillonnant + Douche dorsale + Modelage du corps                                   |
| 4 <sup>e</sup> jour  | Hammam, Jacuzzi + Soin du visage pour elle ou lui + Modelage des pieds ou des mains      |

## Séjour Minceur • 359€



|                      |                                                                                                                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 <sup>er</sup> jour | Hammam, Jacuzzi + Gommage du corps + Douche au jet manuelle + Enveloppement amincissant + Infusion drainante                                     |
| 2 <sup>e</sup> jour  | Bain bouillonnant aux sels de bains amincissants + Douche au jet + 1 séance de LPG + Application modelante d'un gel caféine + Infusion drainante |
| 3 <sup>e</sup> jour  | Hammam, Jacuzzi + Douche au jet manuelle + Enveloppement amincissant + Soin du visage endermolift LPG + Infusion drainante                       |
| 4 <sup>e</sup> jour  | Hammam, Jacuzzi + Douche au jet manuelle + Application gel caféine + 1 séance LPG + Infusion drainante                                           |



Demandez votre abonnement **LPG** (raffermissant, rajeunissant et amincissant).



## Contact

Les Grands Thermes

76 bd Georges Clémenceau  
BP 85 - 63150 La Bourboule

Tél. : 04 73 81 21 39 ou 04 73 81 21 00

[www.grandsthermes-bourboule.com](http://www.grandsthermes-bourboule.com)  
[bienetreauxgrandsthermes@orange.fr](mailto:bienetreauxgrandsthermes@orange.fr)



# LA BOURBOULE LES GRANDS THERMES

*notre ambition, votre santé*

*Espace bien-être thermal*

Soins visage et corps



Ouverture du 12 février au 3 novembre 2018  
et vacances de Noël



# Spa Bien-Être

## 500 m² de beauté et de bien-être vous sont entièrement dédiés

Situé au cœur du Parc Naturel Régional des Volcans d'Auvergne, l'Espace Bien-Être des Grands Thermes de La Bourboule vous accueille dans un cadre majestueux, à travers 500 m² d'espaces entièrement dédiés à votre beauté et votre bien-être. Massages esthétiques, bains bouillonnants, douches dorsales ou encore rituels du corps et soins du visage...

Notre gamme de prestations s'adapte à toutes vos envies pour un bien-être optimal... que vous veniez seul(e), en duo, en famille, entre amis ou en groupe.



### Pensez-y !

- Achat de bons cadeaux sur notre site
- Carte de fidélité
- Privatisation du Spa pour les familles ou les groupes à partir de 20 personnes

## Contacts et Réservation

### LES GRANDS THERMES

76 bd Georges-Clemenceau BP 85  
63150 La Bourboule

tél. : 04 73 81 21 39 ou 04 73 81 21 00  
www.grandsthermes-bourboule.com  
bienetreauxgrandsthermes@orange.fr



## Nos horaires d'ouverture

**Du 12 février au 3 novembre 2018  
et vacances de Noël**

L'accueil administratif sera ouvert les lundis et les prestations réalisées du mardi au samedi :

- de 9h30 à 12h30 (massages et soins visage uniquement),
- de 13h30 à 19h (toutes prestations).

### Ouvertures spéciales :

Les dimanches 1<sup>er</sup> avril et 20 mai

Achat de produits à l'eau thermale ou phyt's sur notre boutique en ligne :

[www.grandsthermes-bourboule.com](http://www.grandsthermes-bourboule.com)

/ rubrique Spa

## Infos pratiques

- Merci de vous présenter 15 min avant vos soins (passage à l'accueil + vestiaire).
- Toutes les durées indiquées dans la brochure précisent le temps réel du soin.
- Tous nos rituels peuvent se réaliser en Duo ou en Solo.

💧 Pensez à emmener votre maillot de bain et vos tongs pour les soins de thermalothérapie, rituels et séjours. Un kit spa (peignoir, serviette) sera fourni.

- Pour tout retard la durée du soin sera raccourcie.
- Annulation 48h à l'avance ou soin facturé



\*massages à but non thérapeutique



## Famille Plus

**Bébés, enfants, Ados,  
Futures Mamans et  
Parents...**

**L'Espace Bien-Etre des  
Grands Thermes de  
La Bourboule propose des  
prestations de bien-être  
pour toute la famille !**

### 🔹 FORFAIT PITCHOUN

Un forfait pour les enfants à partir de 4 ans accompagnés de papa ou de maman (gratuit pour l'accompagnant). Bain de détente et douche pulvérisée.

40 min ..... 20 €

### 👉 MASSAGE\* BÉBÉ

Apprenez les techniques du modelage tout en massant votre enfant...pour partager de tendres moments de complicité.

20 min ..... 40 €

### 👉 COCOONING POUR FUTURE MAMAN

Un soin tout en douceur adapté à la morphologie des futures mamans. Protocole doux, léger, relaxant et hydratant.

35 min ..... 50 €

### 👉 VISAGE ADO

Soin purifiant pour faire disparaître les petits désordres cutanés propres à l'adolescence ! Vapozone + Protocole Purifiant Phyt's.

40 min ..... 42 €

### 👉 ZEN EN FAMILLE

Bain de détente ou douche pulvérisée + massage duo (20'). (duo : enfants à partir de 8 ans accompagnés d'un parent.)

..... 59 €/ pour 2 pers

### 👉 LITTLE DUO

🔹 Jacuzzi, Massage du dos (20')

45 min ..... pour 2 pers - 68 €

### 👉 XL DUO

🔹 Hammam et Jacuzzi, Massage du corps (30')

75 min ..... pour 2 pers - 99 €

## Thermalothérapie

**Et si vous veniez profiter  
des vertus bienfaisantes  
de l'eau thermale  
de La Bourboule à  
travers un soin de  
thermalothérapie ?**

NOUVEAU



### 🌸 CÉRÉMONIE THERMALE 🌸

Dans une ambiance bougie, votre bain thermal infusé d'argile parfumé, tisane.

25 min ..... 25 €

### 🔹 MON INITIATION BIEN-ÊTRE 1

Jacuzzi + Hammam + Lit sensoriel

60 min ..... 29 €

### 🔹 RÊVE D'Ô

Douche dorsale + douche pulvérisée, hammam + jacuzzi

60 min ..... 35 €

### 🔹 MON INITIATION BIEN-ÊTRE 2

Bain bouillonnant + Lit sensoriel

40 min ..... 39 €

### 🔹 NOTRE FORFAIT DÉCOUVERTE

Le best-of des soins de thermalothérapie bourbouiens vous attend dans ce programme : Douches (Dorsale, Pulvérisée et Sous Affusion) + Bain de détente + Hammam + jacuzzi.

1h40 ..... 56 €

### 🔹 EN SUPPLÉMENT

Jacuzzi + hammam (ne peut se vendre seul)

30 min ..... 12 €





1 choix  
massage 🖐️  
+ 1 choix d'ô 💧  
+ 5 € / pers  
=  
1 accès jacuzzi,  
hammam  
30 min

## Je compose ma formule idéale

### Carte Massages (gommages et massages réalisés par une esthéticienne ou un spa praticien)

|    |                                                                                                                                                                                                 |       |
|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 🖐️ | Gommage corps ; Massages Dos ou Pieds ou Cuir chevelu ou Thermo-visage (20 min)                                                                                                                 | 32 €  |
|    | Massages Sportif (jambes et pieds 20 min) ou Quatre mains (corps 25 min) ou Amincissant (20 min) ou Enveloppement d'argile (corps 40 min) ou Confort du dos (50 min) ou Corps relaxant (30 min) | 50 €  |
|    | Jambes légères (50 min) ou Corps relaxant (45 min) ou Pierres chaudes (50 min) ou Confort et douceur du dos (60 min) ou Corps sous affusion (30 min)                                            | 60 €  |
|    | Corps à la bougie (60 min)                                                                                                                                                                      | 78 €  |
|    | Corps personnalisé (85 min)                                                                                                                                                                     | 100 € |
|    | Massage ayurédique (70 min)                                                                                                                                                                     | 105 € |

### Carte thermalothérapie (les choix d'ô)

|   |                                                                             |      |
|---|-----------------------------------------------------------------------------|------|
| 💧 | Douche pulvérisée (10min) ; Douche dorsale (8min) ; Bain de détente (20min) | 15 € |
|   | Douche sous affusion ; Bain bouillonnant ; Lit sensoriel (20 min)           | 22 € |



soins en cabines  
réalisés par des  
esthéticiennes ou  
des spa praticiens



soins de  
balnéothérapie

## Nos soins du visage

- 🖐️ **SOIN VISAGE "POUR LUI"** Phyt's  
45 min ..... 44 €
- 🖐️ **SOIN VISAGE "POUR ELLE"** Phyt's  
50 min ..... 55 €
- 🖐️ **SOIN VISAGE "ECLAT ET VITAMINES"**  
Phyt's  
70 min ..... 75 €
- 🖐️ **SOIN VISAGE "FABULEUX"**  
💧 Avec nos produits à l'eau thermale  
80 min ..... 80 €
- 🖐️ **SOIN VISAGE "ANTI-ÂGE LPG"**  
60 min ..... 99 €
- NOUVEAU**  
🖐️ **SOIN VISAGE "PANACÉE"** Phyt's  
Anti-âge - haut de gamme  
90 min ..... 119 €

## Nos Rituels \*

- NOUVEAU**  
🖐️ **RITUEL GÉMOLOGIQUE**  
Lit sensoriel + massage du dos aux  
pierres chaudes et pierres semi-  
précieuses  
60 min ..... 59 €
- 🖐️ **RITUEL THERMALISME ET  
GOURMANDISE**  
💧 Hammam/jacuzzi + bain ou douche  
pulvérisée ou dorsale + gommage  
du dos au granité de coco et  
massage polynésien du dos au karité  
frangipanier + plateau dégustation  
fruitée/chocolatée  
70 à 90 min ..... 62 €
- 🖐️ **RITUEL DES VOLCANS**  
💧 Douche sous affusion + Gommage  
au miel + Enveloppement d'argile +  
Massage corps (12min)  
60 min ..... 65 €

### NOUVEAU

- 🖐️ **RITUEL VOLCA-THERMES**  
💧 Thermo visage + Rituel des Volcans  
80 min ..... 79 €
  - 🖐️ **RITUEL LIGNE**  
💧 Bain bouillonnant + douche au jet  
+ enveloppement détox + séance LPG  
+ infusion drainante  
90 min ..... 85 €
  - 🖐️ **RITUEL BIEN-ÊTRE**  
💧 Bain bouillonnant + massage du  
corps à la bougie (60 min)  
80 min ..... 95 €
  - 🖐️ **RITUEL BERBÈRE**  
💧 Ce soin commence par un massage  
dans un bain de pieds suivi d'un  
modelage authentique Berbère du  
corps complet.  
100 min ..... 115 €
- \* en solo ou en duo (€ x2)

